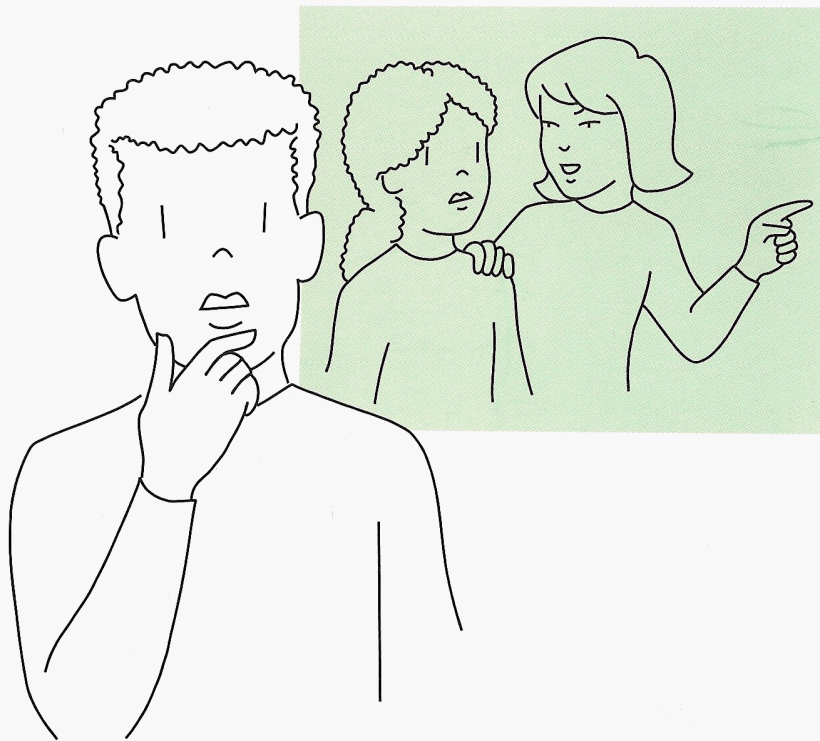


"PEER PRESSURE" Y BO YIU



Un traducción y adaptacion di:

Peer pressure and your child

*A scriptographic booklet
by Channing L. Bete Co. Inc.*

Reproduci pa:



Tel.: 582 - 4433

Co-financia pa:



TUR MUCHA TA SINTI "PEER PRESSURE"

(PRESION BAO GRUPO DI MUCHA DI MESUN EDAD)

E ta un parti normal den bida.

E "peer pressure" cu
bo yiu ta sinti por ta:

POSITIVO

Por ehempel, hoben
por motiva otro pa:

- haya bon punto na scol
- participa na actividad di scol y comunidad
- resalta den deporte
- ta amabel cu otro
- actua cu cuidao.

NEGATIVO

Por ehempel, bo yiu
por sinti presion pa:

- no haci su best na scol
- trata hende malo
- spiek
- tuma riesgo kens
- purba alcohol, sigaria of otro droga.



Den e foyeto aki
"peer pressure" ta
referi na "peer
pressure" negativo.

BO POR SIÑA BO YIU PA RESISTI "PEER PRESSURE"

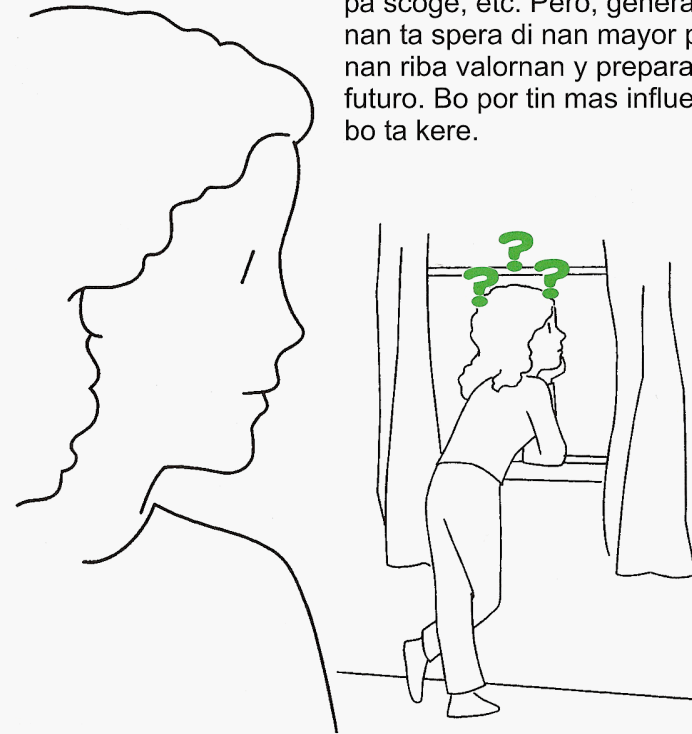
Bo yiu:

MESTER DI BO AYUDO

Mucha ta ricibi mensahe fuerte di otro
con pa pensa y actua. Bo mester balanza
e influencia aki cu guia adecuado.

KIER BO AYUDO

Mucha tin tendencia di scucha
di otro ki paña of estilo di cabey
pa scoge, etc. Pero, generalmente
nan ta spera di nan mayor pa guia
nan riba valornan y preparacion pa
futuro. Bo por tin mas influencia cu
bo ta kere.



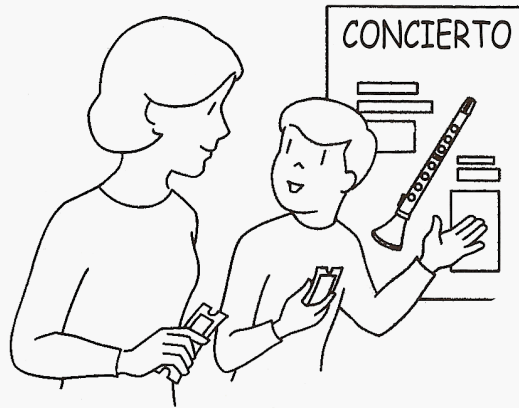
Siña bo yiu anda cu "peer pressure" ta
rekeri energia, pasenshi y creatividad. Pero,
bo lo duna bo yiu un habilidad pa bida largo!

PONE E BASE

pa yuda bo yiu anda cu “peer pressure” exitosamente.

PASA TEMPO HUNTO

Mucha cu tin bon entendimento cu su mayor generalmente ta anda mihor cu “peer pressure”. Busca cos cu bo yiu gusta haci, por ehempel hunga bala Of wega, pinta of scucha musica y haci nan hunto.

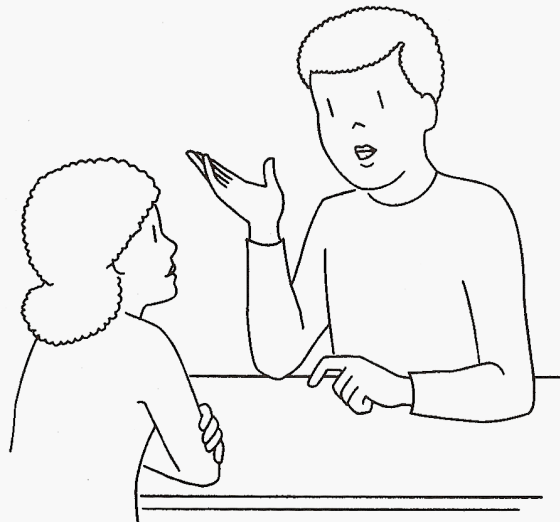


PAPIA HOPI Y SCUCHA

Sea dispuesto pa papia riba cualkier topico. Scucha cu un mente habri. Duna bo punto di bista sin critica bo yiu.

PONE LIMITE Y CONSECUENCIA

- Laga bo yiu sa cual actitud ta aceptabel y inaceptabel.
- Laga bo yiu sa cual ta e consecuencianan husto pa un actitud inaceptabel.
- No perde for di bista e actividadnan di bo yiu (sin sigui cada paso).
- Laga bo yiu asumi e consecuencianan y sea consecuente.



SIÑA RESPONSABILIDAD

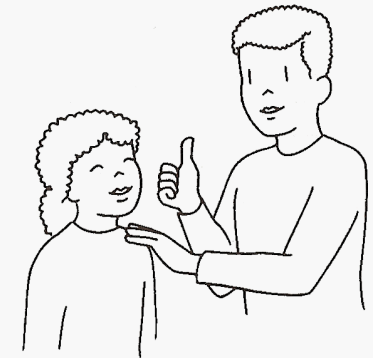
Yuda bo yiu desaroya un sentido di deber mas grandi p'e mes, su famia y comunidad. Dun'e tarea, haci trabao comunitario hunto, etc.

DUNA ELOGIO

Reconoce esfuerzonan di bo yiu y su bon decisionnan. Probablemente bo yiu lo ta mas dispuesto pa ripiti e bon comportacion. Asina e lo adkiri mas amor propio y lo tin menos necesidad di aprobacion di su grupo.

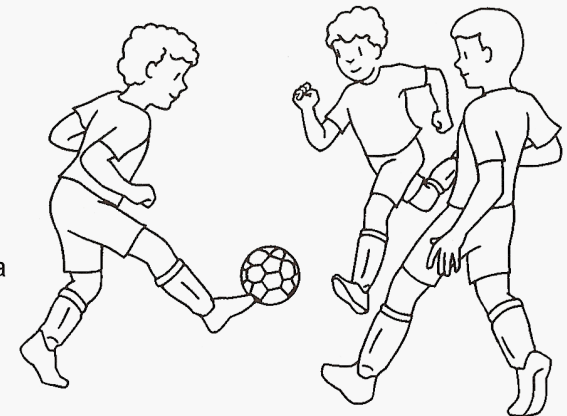
STIMULA RELACIONAN DI AMISTAD POSITIVO

Siña conoce e amigo di bo yiu y su mayornan. Stimula amistadnan cu hobennan cu ta comparti valornan di bo famia.



PROVEE ACTIVIDAD

Un mucha por bay tras di su grupo, pasobra e ta gusta excitacion of ta gusta compania di otro. Yuda bo yiu cumpli cu e necesidadnan aki door di actividadnan sano manera hobby, deporte y clubnan.



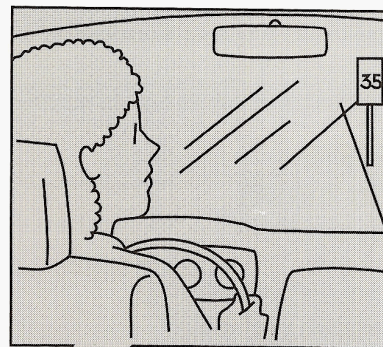
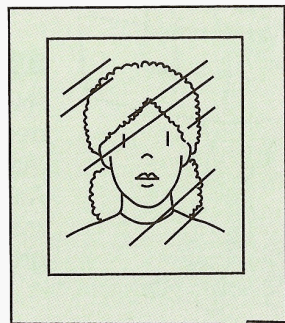
DUNA UN BON EHEMPEL

Bo actonan ta refleha e mihor ehempel.

ACTUA SEGUN BO VALORNAN

Sea honesto cu bo mes.

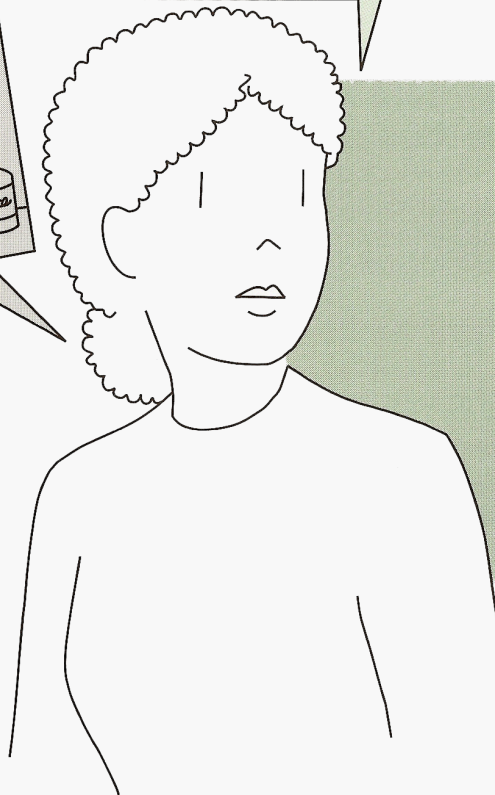
- Bo actonan ta demostra respet, curashi, confianza propio y otro calidad positivo?
- Bo amistad y relacionnan ta basa riba respet mutuo y cariño?
- Bo ta haci locual bo ta bisa cu bo lo haci?
Probablemente bo yiu lo acepta e valornan aki mas facil, si bo mes tambe ta cumpli.



BISA BO AMIGONAN NO, ORA TA NECESARIO

Por ehempel:

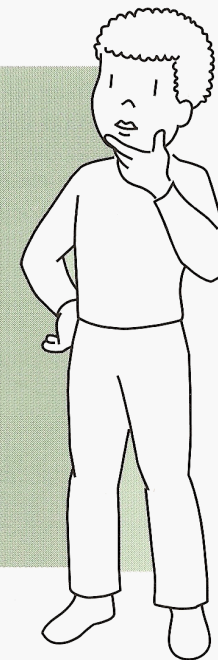
- No bebe pasobra otro ta bebe.
- Nunca humilia un persona pasobra otro ta haci'e.
- Evita compara bo mes mucho cu otro.
Bo yiu lo ripara cu ta posibel di ta diferente y toch tin amigo.



EVITA COMPORACION CU PELIGROSO

Mucha hopi biaha ta kere cu accidente di auto, heridanan etc. ta sosode solamente cu otro hende. No haci e creencia aki bira mas grandi door di tuma riesgo bo mes. Por ehempel:

- ☞ No ignora regla di seguridad "pa e biaha aki so".
- ☞ Semper core cu un velocidad sigur (nunca pasa e limite di velocidad permiti). Bisti bo faha di seguridad.
- ☞ Usa ekipo di seguridad (manera un helm). Bisa bo yiu pakico e mester us'e.



ASUMI RESPONSABILIDAD

Ora bo ta enfrenta un decision dificil, tene cuenta cu sugerencia di otro. Haci locual abo ta kere ta bon. E ora ey, asumi responsabilidad cu tur consecuencia, bon y malo.

SIÑA BO YIU

4 PASO

pa anda cu “peer pressure”.

1. EVALUA E SITUACION

Siña bo yiu pa:

DISTINGUI “PEER PRESSURE”

Splica cu “peer pressure” por ta:

- bisto - por ehempel, amigonan por tenta bo yiu a menos cu e no huma cu nan
- scondi - por ehempel, bo yiu por pensa cu e mester stop di haci su best na scol, pasobra e muchanan “popular” ta haya mal

TA ALERTO DEN SU GRUPO

Ta importante pa:

- Observa. Tin hende ta actua straño? E situacion por ocasiona problema?
- Scucha. Tin hende ta papia na un manera straño of ta insinua pa haci algo malo?
- Puntra. Por ehempel: “Kico nos ta bay haci ora nos topa den parke?”

Esaki ta yuda bo yiu sinti cu tin problema, prome cu e cuminza.



Bisa bo yiu pa confia den locual e ta sinti. Si e ta sinti cu algo no ta bon, probablemente e no ta bon tampoco.

2. PENSA RIBA E OPCIONNAN

Yuda bo yiu mira cu:

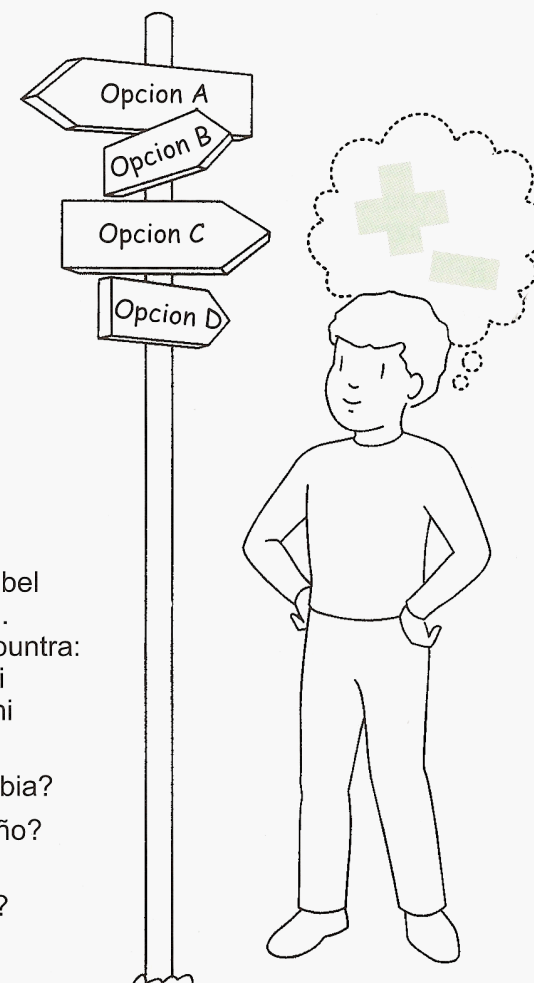
TIN OPCION

Mucha hopi biaha ta pensa cu nan mester sigui e grupo. Pensa riba un ehempel di “peer pressure”. Pensa riba tur posibel solucion pa muestra cu tin opcion.

TIN PRO Y CONTRA

Siña bo yiu anticipa e posibel bon y malo di cada opcion. Por ehempel, siña bo yiu puntra:

- E pro-nan pa coopera di berdad ta mes bon cu mi amigonan ta pretende?
- E por pone un hende rabia?
- E por haci un hende daño?
- Con mi lo sinti mi mes despues, si mi coopera? Y si mi nenga?



3. TUMA UN DECISION

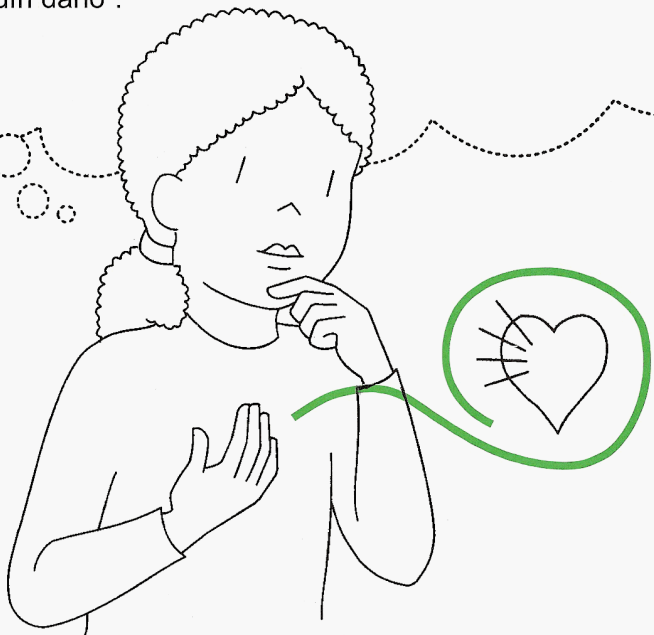
Pa huzga bon, siña bo yiu pa:

TA REALISTA RIBA POSIBEL RESULTADONAN

Corda bon, un mucha hopi biaha no ta kere cu algo malo pasa cun'e. Adverti bo yiu pa no cay pa expresionnan manera: "Nan no ta haya nos" of "Ningun hende lo sufri daño".

TA HONESTO CU SU MES

Yuda bo yiu pa e tin e corahe y orguyo pa bay contra e grupo ora ta necesario. Papia riba kico amistad berdadero ta y si amigo berdadero ta usa "peer pressure".



**Bisa bo yiu cu e mihor decision
no tur ora ta esun di mas facil!**

4. ACTUA SEGUN BO DECISION

Maske bo yiu a dicidi di bisa no, sin embargo haci'e por ta dificil. Duna bo yiu algun sugerencia. Por ehempel:

BISA OTRO KICO BO A DICIDI

Hopi biaha bisa "No" of "Mi no tin gana" ta suficiente. Pero, contestanan mas creativo tin biaha ta necesario (pagina 12-13).

DUNA E MOTIBO

E por yuda si bo yiu menciona e posibel consecuencianan negativo. Esaki por duna bo yiu un salida. Ademas e por yuda amigonan keda for di problema.

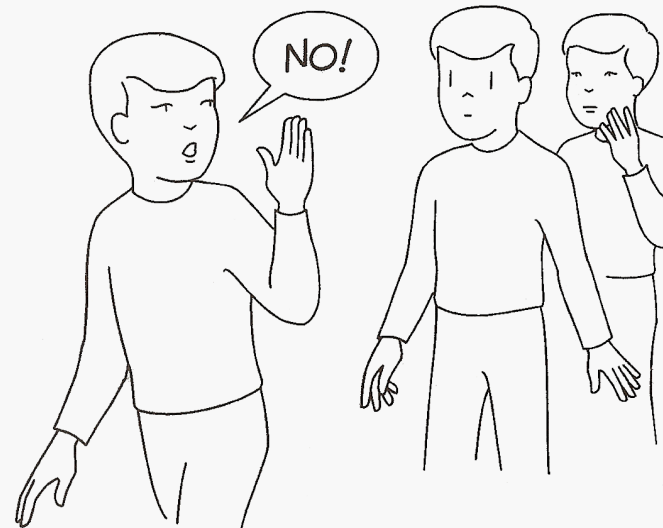
ACTUA CU CONFIANZA

Expresion corporal y tono di voz ta haci e diferencia. Corda bo yiu pa:

- papia cu voz cla y firme.
- para of sinta recht.
- mira hende den cara.

CANA BAY

Corda bo yiu cu si tur cos faya, simplemente cana bay.



**Laga bo yiu sa cu semper e por
conta cu bo ayudo y sosten.**

PRACTICA TA HOPI IMPORTANTE

Algun situacion specifico di “peer pressure”.

ORA DI USO DI ALCOHOL, TABACO Y OTRO DROGA

- Bisa: “No” of “Mi no kier”.
- Bisa algo cu ta dificil pa contradeci: “Mi no ta gusta con e ta smaak.”
- Usa mayor como salida: “Mi mayornan lo castigami y e ora ey nan no ta permitimi sali.”



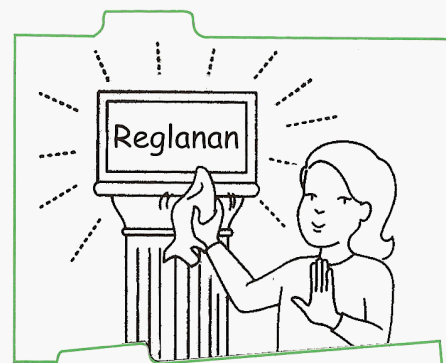
ORA DI TRATA HENDE MALO

- Recorda bo amigonan cu esey ta malo.
- Aplica e regla importante di bida: “Ami lo no kier pa nan haci asina cu mi.”



SPIEK OF COMETE FRAUDE NA SCOL

- Nenga, pero ofrece pa yuda e amigo cu e tarea of preparacion pa e siguiente proefwerk.
- Haci como si fuera bo no a tende. Esaki por traha bon den klas.



DESOBEDECE MAYORNAN OF OTRO PERSONA CU AUTORIDAD

- Keda ripiti: “Mi no ta interesa” te ora e persona capta e mensahe.
- Bisa: “Mi mayornan ta confiame. Mi kier pa esaki keda asina.”



ORA DI CUALKIER RIESGO

- Cambia e conversacion: “Bo a haya un renchi horea nobo? M’a gust’e!”
- Busca un motibo pa bay: “Mi mester bay traha mi huiswerk.”



VANDALISMO OF LADRONICIA

- Pensa algo otro pa haci: “Ban come pizza na mi cas.”
- Menciona tur e motibonan pakico e ta un mal idea.
- Bisa: “Mi a kere cu bo ta mi amigo. Amigo no ta pone amigo haci algo asina.”

Bo yiu hopi biaha mester tuma un decision den cuestion di seconde. Practica por yud’e tuma e decision corecto rapidamente.

SEMPER T'EY PA BO YIU

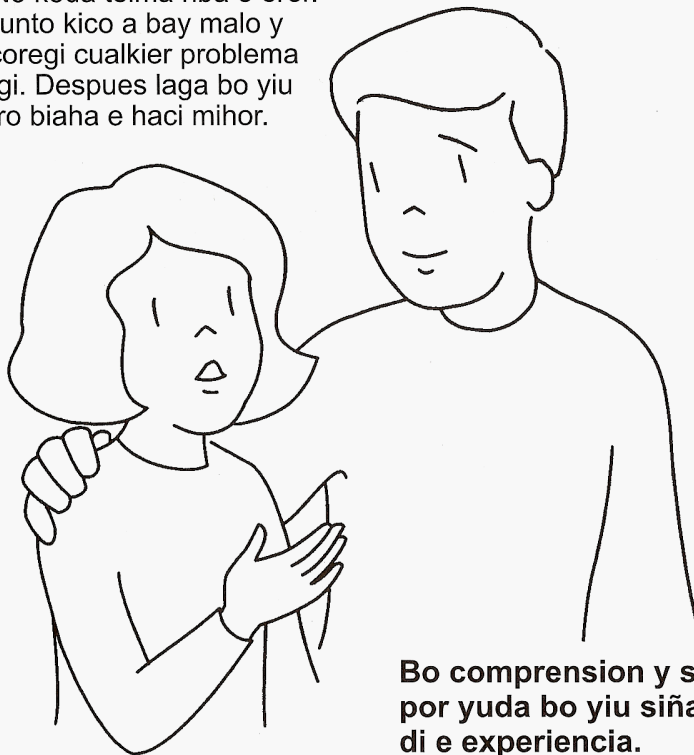
Anda cu “peer pressure” por laga bo yiu cu sentimentonan mixto.

SI BO YIU A SCOGE MALO,

e por sinti:

- berguenza
- rabia
- miedo
- defensivo
- fracasa.

Bisa bo yiu cu si e tuma un mal decision, esey no ta haci'e un mal hende. No keda teima riba e eror. Pensa hunto kico a bay malo y con pa coregi cualkier problema cu a surgi. Despues laga bo yiu sa pa otro biaha e haci mihor.

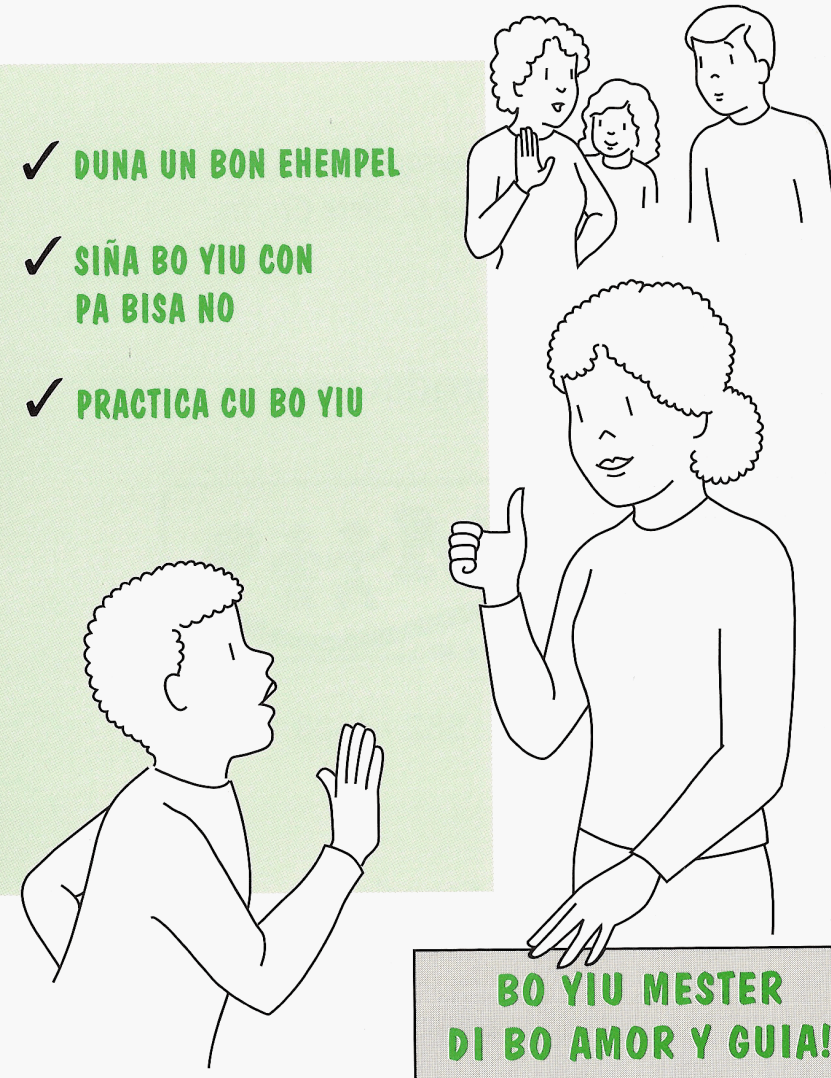


Bo comprension y sosten por yuda bo yiu siña di e experiencia.

Pues ...

YUDA BO YIU RESISTI “PEER PRESSURE”!

- ✓ **DUNA UN BON EHEMPEL**
- ✓ **SIÑA BO YIU CON PA BISA NO**
- ✓ **PRACTICA CU BO YIU**



BO YIU MESTER DI BO AMOR Y GUIA!